



**Município de Monchique**  
- Setor de Desporto e Juventude -

# MANUAL DO MONITOR

Instruções e normas de atuação em contextos de  
interação com crianças/jovens participantes

*Programa de Ocupação dos Tempos Livres*  
*“Férias Desportivas”*

**Responsáveis**

Ana Duarte  
Cátia Medronho  
Carlos Almeida  
Luís Inácio

Monchique, 22 de abril de 2025

## **INTRODUÇÃO**

O programa “Férias Desportivas” do Município de Monchique, que decorre habitualmente nos meses de verão, já conta com mais duas décadas de existência. O intuito passa por promover e orientar pedagogicamente atividades físicas e desportivas para crianças/jovens, dos 6 aos 16 anos e que se encontram no maior período de férias escolares. Objetivamente, pretendemos estimular a adoção de estilos de vida saudáveis, através de uma ocupação salutar dos tempos livres.

Neste âmbito, a ação dos nossos monitores é determinante para a consecução do programa, na generalidade, e dos objetivos que lhe estão subjacentes, em particular. A valorização do monitor no desempenho das suas tarefas é um aspeto que queremos implementar e, por isso, decidimos elaborar o **Manual do Monitor**. Não se trata de um documento que visa disseminar exaustivamente os comportamentos, as atitudes e os valores que o monitor que idealizamos deve colocar em prática. Trata-se, sim, de um guia suscetível de orientar e normalizar um conjunto restrito de tarefas e responsabilidades que entendemos ser absolutamente fundamentais para que possamos proporcionar, aos nossos participantes, atividades que primem pela segurança e pela qualidade.

## **NORMAS GERAIS**

O monitor das “Férias Desportivas” do Município de Monchique deve ter em consideração as seguintes disposições gerais:

- Em qualquer circunstância, **não é admissível o emprego de palavrões** junto dos nossos participantes e dos respetivos encarregados de educação;
- **Não é permitido fumar** tabaco ou outro tipo de substância no horário de trabalho definido pelo calendário do programa;
- **É proibido usar o telemóvel**, com fins de lazer, durante o horário de trabalho;
- **Utilizar vestuário apropriado** à atividade/visita programada para o dia em questão (piscina/praias: t-shirt ou camisola, calções, fato de banho ou *bikini*,

chinelos; pavilhão/atividades outdoor: t-shirt ou camisola, calções ou calças desportivas, ténis);

- É expressamente **obrigatório usar t-shirt das “Férias Desportivas” em dias de saída** de Monchique;
- Ser **responsável e rigoroso no cumprimento de horários**, evitando atrasos a chegar aos locais de concentração (pavilhão gimnodesportivo) ou de entrega de crianças/jovens;
- Adotar sistematicamente comportamentos e atitudes pacientes, afáveis, responsáveis e pedagógicas para com os participantes, independentemente do contexto em que ocorrem.
- Assegurar a vigilância em todas as situações de perigo em que, eventualmente, os participantes se possam envolver.
- Procurar estabelecer a harmonia e o respeito dentro do grupo, pautando as suas ações pelas normas da boa educação e do respeito mútuo.

### **NORMAS ESPECÍFICAS**

Em função da especificidade de cada contexto de atuação, o monitor das “Férias Desportivas” do Município de Monchique deve proceder de acordo com as normas subseqüentes:

- Receção dos participantes de manhã: O monitor nomeado para o efeito deverá **chegar ao local de concentração 5 a 10 minutos antes da hora combinada**, de forma a receber os participantes e, eventualmente, esclarecer alguma dúvida dos encarregados de educação. Após a chegada ao local de concentração deverá higienizar as suas mãos, assim como auxiliar as crianças na sua própria higienização.
- Deslocação em grupo: Em vias transitáveis (i.e. estradas), os monitores deverão estar distribuídos, racionalmente, pelo grupo. Recomenda-se uma distribuição do tipo “1 – 2 – 2”, ou seja, o responsável lidera a coluna, ficando dois monitores a ladear a coluna no meio do grupo e outros dois a fechar o grupo no final da coluna. Dentro do autocarro, a distribuição pode ser variável, no entanto, deve conter monitores à frente, no meio e atrás;
- Atravessar vias transitáveis: Fazer um grupo de crianças/jovens atravessar uma via transitável é sempre motivo de elevada preocupação. Recomenda-se que a coluna de participantes **atravesse a estrada somente numa passadeira**, com o responsável a liderar e o outro monitor no término do grupo. Caso não haja passadeira, o processo deverá ser semelhante;
- Deslocações nos parques temáticos/aquáticos: Caso se verifiquem estas

deslocações e para que as crianças/jovens possam experienciar as diversas diversões, de acordo com as suas expectativas/capacidades, os monitores deverão ter especial atenção. Uma vez que se trata de espaços com maior concentração de pessoas, o risco de se perderem aumenta. Assim, é essencial que apenas se proceda à deslocação de um local para outro, **após contagem e confirmação da presença de todos os participantes do grupo**, por parte do responsável ou dos monitores;

- Chegada aos locais a visitar: Caso se verifiquem deslocações, os monitores devem auxiliar o responsável na contagem de todos os participantes e no transporte dos materiais (p. ex., guarda-sóis, bolas, raquetes, pinos, etc.) para os locais a visitar. É também fulcral que **um dos monitores faça uma revisão ao interior do autocarro**, no intuito de assegurar que nenhum participante ou bem material fique esquecido. Por outro lado, terá de se higienizar as mãos das crianças/jovens à entrada e à saída do autocarro. Após o regresso ao espaço-sede, todos os materiais utilizados durante o dia terão de ser devidamente desinfetados e arrumados em locais específicos;
- Partida dos locais visitados: Os monitores auxiliam o responsável a verificar se todos os participantes do grupo estão presentes. No autocarro, é ainda indispensável confirmar se todos os participantes têm ou não os cintos de segurança colocados;
- Idas à casa de banho em dias de visita: Nos locais visitados nenhum participante deve ir à casa de banho sem monitor ou sem avisar o responsável/monitor;
- Controlo dos participantes na piscina/praias: O monitor deve **estar permanentemente atento e vigilante** nestes contextos. A mínima distração pode ser fatal. Para garantir uma adequada supervisão das crianças e dos jovens é fundamental que haja uma boa organização e cooperação entre os monitores. Sugere-se que esteja sempre, no mínimo, um monitor dentro de água. Os que se encontram no cais ou à beira-mar **devem evitar conversas prolongadas, mantendo os participantes sob observação**. Nestes contextos, caso os participantes executem ações/habilidades que ponham em risco a sua própria segurança ou a dos colegas, os monitores devem intervir de imediato, no intuito de evitar “males maiores”;
- Deslocação para a cantina ou para a ludoteca: Caso se verifiquem estas deslocações, o grupo de participantes deve deslocar-se em coluna. Um dos monitores deve liderar, enquanto o outro controla a atividades dos participantes no final da coluna.

## CONTEXTOS DE URGÊNCIA

Em contextos de urgência, o monitor das “Férias Desportivas” do Município de Monchique deve ter presente as seguintes instruções:

- Situações de desaparecimento: Ficar no local do desaparecimento ou regressar ao eventual local do desaparecimento para procurar pelo participante. Reportar, no imediato, a situação ao responsável pelo grupo, caso este não esteja presente. Caso seja monitor num grupo reduzido, reunir os participantes e levá-los para o local de concentração da totalidade do grupo;
- Lesões/indisposições ligeiras (traumatismos simples, corrimentos nasais, dores de cabeça, vômitos, etc.): **Intervir logo para auxiliar o participante lesionado/indisposto** (irá haver um estojo de primeiros socorros); caso o estojo não se encontre no local, decidir entre levar o participante ou o grupo para a zona de concentração, ou ir buscar o estojo para tratar a criança ou o jovem no local do acidente;
- Lesões/indisposições graves (fraturas, luxações, vítimas inconscientes, ataques de epilepsia, etc.): **Chamar de imediato o responsável pelo grupo**. Caso este não esteja no local, ligar para o 112, tendo bem presente as seguintes informações: género, idade e problemas de saúde da criança; local da ocorrência; lesões/sintomas apresentados.

## CONCLUSÃO

Por mais interessantes e divertidas que sejam as atividades programadas para as “Férias Desportivas”, a nossa principal prioridade é e será sempre a segurança e o bem-estar dos participantes, independentemente da sua idade. Jamais isto poderá ser ignorado pelo responsável ou por qualquer um dos monitores. Lembremo-nos que a vida de um filho é o bem mais precioso que um pai pode ter; transcende qualquer bem material. Por isso, a nossa missão é especial, única e reveste-se de uma importância extrema. Não podemos facilitar!

Votos de um bom trabalho!