

HORÁRIO DO COMPLEXO DAS PISCINAS MUNICIPAIS DE MONCHIQUE 2026/2027

Horas	2.ª feira		Horas	3.ª feira		Horas	4.ª feira		Horas	5.ª feira		Horas	6.ª feira		Horas	Sábado			
8h00	Ocupação Escolar		8h00	Ocupação Escolar		8h00	Ocupação Escolar		8h00	Ocupação Escolar		8h00	Ocupação Escolar		8h00	GINÁSIO CARDIO/MUS			
9h00			9h00			9h00			9h00			9h00			9h00				
10h00			10h00			10h00			10h00			10h00			10h00				
11h00			11h00			11h00			11h00			11h00			11h00				
12h00			12h00			12h00			12h00			12h00			12h00				
13h00			13h00			13h00			13h00			13h00			13h00		13h00		
GINÁSIO DE CARDIO E MUSCULAÇÃO			14h00	GINÁSIO DE CARDIO E MUSCULAÇÃO			14h00	GINÁSIO DE CARDIO E MUSCULAÇÃO			14h00	GINÁSIO DE CARDIO E MUSCULAÇÃO							
			15h00				Ocupação Escolar				15h00				Ocupação Escolar				
			16h00								16h00							16h00	16h00
			17h15				AMA A1 "Polvos"				AMA A3 "Estrela do Mar"				17h00	17h15	AMA A2 "Medusas"	17h00	17h15
17h45	AMA B1 "Focas"	AMA B3 "Cavalos-Marinhos"	17h45	17h45	AMA B2 "Orcas"	17h45	17h45	APR. A2	17h30	AMA B4 "Girinos"									
18h15	AMA C1 "Golfinhos"	AMA C3 "Cachalotes"	17h45	18h15	AMA C2 "Tubarões"	17h45	18h15	APR. B2	18h00	AMA C4 "Pinguins"									
18h45	HIDRO H1		18h30	18h45	HIDRO H2	18h30	18h30	APR. C2	18h45	HIDRO H3									
19h30	HIDRO H4		19h15	19h30	HIDRO H5	19h15	19h15	APR. D2	19h30										
20h00			20h00	20h30		20h00	20h00	APR. D2	20h00										
21h00		21h00	20h00	21h00		21h00	21h00	Adultos T2	21h00		21h00								

Ocupação Escolar

Aprendizagem Turma A - 12 aos 15 anos - 3.ª feira (APR. A1) e 5.ª feira (APR. A2) das 17h00 às 17h45

Aprendizagem Turma B - 10 aos 11 anos - 3.ª feira (APR. B1) e 5.ª feira (APR. B2) das 17h45 às 18h30

Aprendizagem Turma C - 8 aos 9 anos - 3.ª feira (APR. C1) e 5.ª feira (APR. C2) das 18h30 às 19h15

Aprendizagem Turma D - 6 aos 7 anos - 3.ª feira (APR. D1) e 5.ª feira (APR. D2) das 19h15 às 20h00

Adaptação Meio Aquático A Turma 1 (AMA A1 - "Polvos") - 2 anos e meio (completos) a 3 anos - 2.ª feira das 17h15 às 17h45

Adaptação Meio Aquático A Turma 2 (AMA A2 - "Medusas") - 2 anos e meio (completos) a 3 anos - 4.ª feira das 17h15 às 17h45

Adaptação Meio Aquático A Turma 3 (AMA A3 - "Estrelas do Mar") - 2 anos e meio (completos) a 3 anos - 2.ª feira das 17h15 às 17h45

Adaptação Meio Aquático A Turma 4 (AMA A4 - "Raias") - 2 anos e meio (completos) a 3 anos - 2.ª feira das 17h30 às 18h00

Adaptação Meio Aquático B Turma 1 (AMA B1 - "Focas") - 4 e 5 anos - 2.ª feira das 17h45 às 18h15

Adaptação Meio Aquático B Turma 2 (AMA B2 - "Orcas") - 4 e 5 anos - 4.ª feira das 17h45 às 18h15

Adaptação Meio Aquático B Turma 3 (AMA B3 - "Cavalos-Marinhos") - 4 e 5 anos - 2.ª feira das 17h45 às 18h15

Adaptação Meio Aquático B Turma 4 (AMA B4 - "Girinos") - 4 e 5 anos - 2.ª feira das 17h30 às 18h00

Adaptação Meio Aquático C Turma 2 (AMA C1 - "Golfinhos") - 5 e 6 anos - 2.ª feira das 18h15 às 18h45

Adaptação Meio Aquático C Turma 2 (AMA C2 - "Tubarões") - 5 e 6 anos - 4.ª feira das 18h15 às 18h45

Adaptação Meio Aquático C Turma 3 (AMA C3 - "Cachalotes") - 5 e 6 anos - 2.ª feira das 18h15 às 18h45

Adaptação Meio Aquático C Turma 4 (AMA C4 - "Pinguins") - 5 e 6 anos - 2.ª feira das 18h00 às 18h30

Natação de Adultos - 3.ª feira (Adultos T1) e 5.ª feira (Adultos T2) das 20h00 às 21h00

Hidroginástica - Hidro H1 - 2.ª feira das 18h45 às 19h30 | Hidro H2 - 4.ª feira das 18h45 às 19h30 | Hidro H3 - 6.ª feira das 18h45 às 19h30

Hidro H4 - 2.ª feira das 19h30 às 20h15 | Hidro H5 - 4.ª feira das 19h30 às 20h15

Regime Livre (Natação Livre) - Consultar horários disponíveis para cada mês

GINÁSIO DE CARDIO E MUSCULAÇÃO - 2.ª a 6.ª feira das 8h00 às 21h00 | Sábado das 9h00 às 13h00 | Nota: o horário das 8h00 inicia a partir do mês de outubro

Encerrado aos Domingos e Feriados

